

【SH療法】が

あなたの健康＝人生を
豊かにします！！

SH療法とは？

特殊なスプリングを組み込んだ「取り外し式」
装置を使った矯正です



>>>顎を広げて健康になる<<<

(詳しくは別紙)



スプリングで狭い
歯並びをひろげます



顎が広くなることで
舌の沈下が改善など
免疫力UPに
導きます

SH療法の特徴

1：歯を抜きません

- 基本的に歯を抜くことなく
治療することが可能です

2：装着時間が短い

- 毎日、8時間から10時間の装着
によって治療します
- 装着していない時の悪習癖の改善や
咀嚼の訓練なども治療の一環と
考えています

3：周りの人に気づかれません

- 針金を歯につける矯正と違い、
ライフスタイルに合わせて装着。
時間帯が決められますので、
お友達や会社の人に
気づかれません

4：誰にでも治療が可能（何歳でもOK）

- 矯正は若い人の治療だと
思っていないませんか？
8歳頃から老年まで可能です

SH療法と全身との関連

通常の矯正に比べ、SH療法は、
狭いあごに対応することで呼吸器系や
神経系なども整い、
下記のような改善が得られたとの報告が
あります

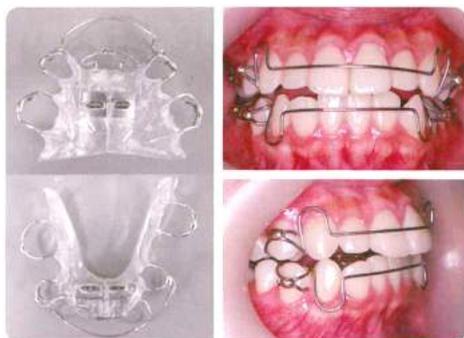
改善の可能性がある症状

- ◆むし歯、歯周病
- ◆顎関節症
- ◆睡眠時無呼吸症候群
いびき、口呼吸
- ◆鼻づまり、鼻炎、鼻中隔湾曲症
副鼻腔炎
- ◆頭痛、首や肩のこり、
腰などの痛み
- ◆発音障害、口臭
- ◆歯並びが悪いための心理的
影響・・・など



※症状の改善には個人差があります

実際の取り外し式装置



SH 療法による治療例



- ★ご本人に治そうとする意志がない
- ★ご家族の理解がない方
- ★装置を入れる十分な時間が取れない方

上記に該当する方には
他の矯正治療をおすすめします。

スタート

- ①レントゲン撮影 歯型取り
口の中、顔などの写真撮影

3週間後

- ②装着手順、操作方法の詳細な
説明、着脱の確認

1か月後

- ③装置の緩み、歯や粘膜に痛みが
ないかなどのチェック

数年後



- ④歯を動かす期間がほぼ終了
その後2～3か月に一度
くらいの間隔でチェック

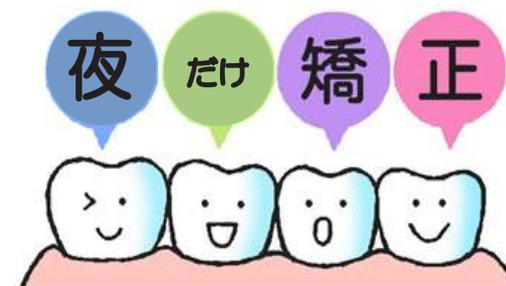
※お子様の場合は
ご家族でよく話し合ってください※



夜だけ装着して

きれいになる矯正

「もっと歯並びを良くしたい・・・」
「この歳ではもう遅い・・・」と
あきらめていませんか？



当院は【SH療法】に取り組んでいます
<http://shta.jp/>